



Warszawa, 21.07.2025 r.

ZAŚWIADCZENIE

Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej / PTTPB/ zaświadcza, iż

Pani Małgorzata Grzeszczuk

posiadająca certyfikat psychoterapeuty PTTPB nr **2139** spełnia wszystkie kryteria definicji psychoterapeuty zawarte w Zarządzeniu Nr 7/2020/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień z dnia 16 stycznia 2020 r. z późniejszymi zmianami oraz rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 19 czerwca 2019 r. (Dz.U. z 2019 r. poz. 1285, z późn. zmianami) w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień (par. 2 pkt 5),

Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej niniejszym zaświadcza, iż:

Pani Małgorzata Grzeszczuk

Ad 1. posiada tytuł magistra po ukończeniu studiów na kierunku psychologii

Ad 2. ukończyła podyplomowe szkolenie w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia, prowadzone metodami o udowodnionej naukowo skuteczności, w wymiarze co najmniej 1200 godzin – a to w podejściu poznawczo-behawioralnym. Jest to metoda o najbardziej udowodnionej naukowo skuteczności we współczesnej medycynie.

Ad 3. posiada zaświadczenie - certyfikat psychoterapeuty, poświadczające odbycie szkolenia wymienionego w pkt 2, które to szkolenie zakończone było egzaminem przeprowadzonym przez komisję zewnętrzną wobec podmiotu kształcącego, w skład której nie wchodzi przedstawiciele podmiotu kształcącego, w szczególności powołaną przez stowarzyszenia wydające certyfikaty psychoterapeuty – Pani **Małgorzata Grzeszczuk** ukończyła podyplomowe szkolenie w Uniwersytecie SWPS – ośrodku rekomendowanym przez Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej, uprawnionym do prowadzenia szkoleń niezbędnych do możliwości ubiegania się o certyfikat psychoterapeuty PTTPB. Następnie z wynikiem pozytywnym zakończyła proces egzaminu zewnętrznego przeprowadzony przez Komisję Naukowo Dydaktyczną PTTPB. Komisja ta jest w pełni niezależna od atestowanych przez PTTPB ośrodków, w których prowadzone są szkolenia.

Agnieszka Tousty-Ingielewicz

Przewodnicząca Polskiego Towarzystwa
Terapii Poznawczej i Behawioralnej