



**Szkoła Psychoterapii
Poznawczo-Behawioralnej
Uniwersytetu SWPS**

pod kierownictwem
dr hab. Agnieszki Popiel i dr Ewy Pragłowskiej

ZAŚWIADCZENIE O UKOŃCZENIU CZTEROLETNICH DWUSTOPNIOWYCH STUDIÓW PODYPLOMOWYCH W PSYCHOTERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ

Pani Małgorzata Grzeszczuk ur. 07.02.1985 ukończyła Szkołę Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej USWPS pod kierownictwem dr hab. A. Popiel i dr E. Pragłowskiej (ośrodek rekomendowany przez PTTPB) – czteroletnie dwustopniowe studia podyplomowe na Uniwersytecie SWPS. Ukończenie studiów uprawnia do ubiegania się o Certyfikat Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej (PTTPB).

Studia organizowane przez Uniwersytet SWPS odbywały się w latach 2021 - 2025. Program studiów (Stopień I i Stopień II) obejmował ponad 1200 godzin dydaktycznych (psychopatologia, teoria i praktyka psychoterapii - wykłady i warsztaty), w tym 200 godzin supervizji przypadków (10 przypadków prowadzonych osobiście terapii - 200 godzin superwizowanej praktyki), 360 godzin - minimum 3 miesiące stażu klinicznego, 100 godzin rozwoju osobistego oraz 100 godzin zajęć fakultatywnych.

Obowiązkowy program studiów zawiera 220 godzin szkolenia teoretycznego i praktycznego w zakresie psychoterapii poznawczo-behawioralnej dzieci i młodzieży oraz 100 godzin supervizji terapii zaburzeń występujących u dzieci i młodzieży. Dodatkowo program obejmuje min. 100 godzin zajęć fakultatywnych, które w części lub całości dotyczą problematyki psychoterapii poznawczo-behawioralnej dzieci i młodzieży. Supervizje prowadzą licencjonowani superwizorzy-dydaktycy PTTPB z wieloletnim doświadczeniem klinicznym w psychoterapii i supervizji dzieci i młodzieży.

Studia zakończyły się egzaminem, który obejmował ocenę i dyskusję 4 opisów przypadków terapii, ocenę 2 nagrań sesji terapeutycznych, ocenę przeglądu piśmiennictwa, analizę zagadnień teoretycznych związanych z teorią i praktyką psychoterapii.

Pani Małgorzata Grzeszczuk zdała egzamin końcowy z wynikiem **bardzo dobrym**.

Ukończenie studiów podyplomowych jest potwierdzeniem nabycia umiejętności samodzielnego prowadzenia psychoterapii osób cierpiących na zaburzenia psychiczne. Prowadzenie psychoterapii wymaga stałego doskonalenia umiejętności terapeutycznych i supervizji prowadzonych terapii.

dr hab. Agnieszka Popiel, prof. USWPS
lekarz psychiatra, psychoterapeutka
SUPERWIZOR-DYDAKTYK PTTPB
Kierownik Szkoły Psychoterapii
Poznawczo-Behawioralnej USWPS

dr n. hum. Ewa Pragłowska
specjalista psycholog kliniczny, psychoterapeutka
SUPERWIZOR-DYDAKTYK PTTPB
Kierownik Szkoły Psychoterapii
Poznawczo-Behawioralnej USWPS

Jan Jaworowski
Zastępca Dyrektora
Generalnego ds. Studiów
Podyplomowych i Szkoleń
USWPS