

ZAŚWIADCZENIE

Zaświadczam, że

Pan/i **Małgorzata Grzeszczuk**

odbył/a 20 godzin pracy własnej, uczestnicząc w warsztacie:

Terapia schematu w oparciu o pracę własną

(szkolenie stacjonarne)

Program warsztatu obejmował m.in.:

- identyfikację własnych schematów i trybów
- konceptualizację własnych schematów i trybów
- pracę nad świadomością trybów i ich wpływu na pracę terapeutyczną z pacjentami
- pracę (poznawczą, behawioralną i doświadczeniową) nad własnymi trybami (i schematami): nad odsyłaniem trybu Krytyka, identyfikowaniem potrzeb trybu Dziecka Wrażliwego i odpowiadaniem na nie oraz nad wzmacnianiem trybów Zdrowego Dorosłego i Szczęśliwego Dziecka – w kontekście pracy terapeutycznej z pacjentami.

Warsztat składał się z ćwiczeń/zadań, wykonywanych samodzielnie, w parach, w „trójkach”, w mniejszych grupach i przez całą grupę, refleksji omawiających ćwiczenia, informacji zwrotnych i podsumowań. Nie zawierał części teoretycznej w postaci pokazu slajdów. Był wyłącznie praktyczną nauką umiejętności terapeutycznych w oparciu o pracę własną uczestników.

mgr Agata Muszyńska
Agata Muszyńska
psycholog, psychoterapeuta
poznawczo-behawioralny

Psycholog

Certyfikowana terapeutka poznawczo-behawioralna (PTTPB, EABCT)

Certyfikowana terapeutka Terapii Schematu (Advanced Level Schema Therapist, ISST)

Certyfikowana superwizorka/trenerka Terapii Schematu (Schema Therapy Supervisor/Trainer, ISST)

Zaawansowana terapeutka schematu par, w procesie certyfikacji superwizorskiej (ISST)