

MAŁGORZATA GRZESZCZUK
UKOŃCZYŁA SZKOLENIE
**TERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA
OSÓB Z CHOROBAŃ AFEKTYWNĄ
DWUBIEGUNOWĄ**

 **16-17.03.2024**

 **20 GODZ. DYDAKTYCZNYCH W TERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ**

 PROGRAM SZKOLENIA:

- Diagnoza CHAD, diagnoza różnicowa choroby afektywnej dwubiegunowej od borderline, ADHD, depresji
- Sposoby i narzędzia obserwowania zbliżających się epizodów (hipo-)manii lub depresji
- Motywowanie pacjenta do regularnej farmakoterapii i dobrej współpracy z psychiatrą
- Techniki pomocy pacjentom w odnajdywaniu równowagi w życiu emocjonalnym i rzeczywistości
- Czym praca z pacjentem w epizodzie depresyjnym w przebiegu CHAD różni się od pracy z pacjentem ze "zwykłą" depresją?
- Praca z myślami, emocjami, potrzebami i strategiami radzenia sobie
- Praca z prokrastynacją
- Jak CHAD wpływa na relacje pacjentów i jak można ich w tym wesprzeć
- Metody pracy w psychoterapii poznawczo-behawioralnej indywidualnej i grupowej
- Rozwiązywanie problemów
- Utrzymywanie postępów

PROWADZĄCY

mgr Paweł Górny
psychoterapeuta



OŚRODEK „POZA SCHEMATAMI”

Dr n. med. Artur Kołakowski
specjalista psychiatra
specjalista psychiatra dzieci i młodzieży
psychoterapeuta, superwizor